|  |  |
| --- | --- |
|  | **CFGM EMERGENCIAS Y PROTECCIÓN CIVIL** |

**ORIENTACIONES PRUEBAS FÍSICAS ACCESO CICLO**

**EMERGENCIAS Y PROTECCIÓN CIVIL 2022/2023**

Para la selección de los 16 alumnos que serán admitidos en el ciclo de emergencias y protección civil para el curso 2022/2023 los candidatos deberán presentarse a unas **PRUEBAS FÍSICAS** que tienen la finalidad de verificar que el aspirante reúne los requisitos mínimos para realizar las actividades y prácticas que requieren los módulos. No obstante, la selección definitiva de los mismos será realizada por las empresas colaboradoras con la información obtenida de las pruebas físicas y las **ENTREVISTAS PERSONALES**.

**PRUEBAS FÍSICAS\***

* **Carrera 1000 metros.**

Marca de referencia:

* Hombre: 3´55
* Mujer: 4´25
* **Flexiones.**

Marca de referencia:

* Hombre: 18
* Mujer: 12
* **Prueba de altura a 6 metros.**
* **Prueba de claustrofobia.**
* **Prueba de la mochila.**
* **Prueba de natación.**

Marca de referencia:

* Hombre: 1´
* Mujer: 1´08

\*Las marcas indicadas en cada una de las pruebas se incluyen a modo orientativo, para que

sirvan de referencia al aspirante

**MATERIAL NECESARIO PARA LAS PRUEBAS FÍSICAS**

* Traje de baño.
* Chanclas
* Gorro de natación.
* Toalla.
* Ropa deportiva.